

# Tageszentrum Aarau

## Lebensqualität im Alltag





### Was ist das Tageszentrum?

Im Rotkreuz-Tageszentrum in Aarau betreuen Fachpersonen des SRK Kanton Aargau erwachsene Menschen mit einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung. Uns ist wichtig, dass die Tagesgäste mitbestimmen können und dass sie Verantwortung übernehmen. So gestalten sie ihr Leben weiterhin aktiv und sind zufrieden.

Wir legen grossen Wert auf eine familiäre Atmosphäre und ein wertschätzendes Miteinander. Im Tageszentrum kann man soziale Kontakte knüpfen und sich untereinander austauschen.

Das Tageszentrum liegt im Telli-Quartier in Aarau. Die modernen Räume sind alle hindernisfrei.

### Für wen ist das Tageszentrum?

- Beziehen Sie eine IV-Rente oder sind Sie in Abklärung dafür? Und möchten Sie einen regelmässigen Tages-Ablauf?
- Leben Sie allein zu Hause und wünschen Sie mehr Kontakt zu anderen Menschen?
- Waren Sie im Spital oder in einer Klinik? Und möchten Sie Schritt für Schritt wieder selbstständig durch den Alltag gehen?
- Betreuen oder pflegen Sie einen Angehörigen und suchen Sie eine passende Entlastung?
- Sind Sie im AHV-Alter und möchten Sie Ihren Alltag mit dem Besuch des Tageszentrums bereichern?



### Welche Angebote gibt es im Tageszentrum?

Die Tagesgäste können nach den eigenen Bedürfnissen und Fähigkeiten aus einem vielseitigen Angebot auswählen. In der Werkstatt arbeiten die Tagesgäste handwerklich und kreativ. Beim gemeinsamen Kochen und Essen, beim Spielen oder bei Gesprächen ist der soziale Kontakt wichtig.

Wenn Sie eine Verordnung von Ihrem Arzt haben, können Sie bei uns auch in die Physio-, Logo- und Ergotherapie.

### Sind Sie Interessiert?

Sie können gerne einen Schnuppertag bei uns verbringen. Vereinbaren Sie ein unverbindliches Gespräch und schauen Sie sich unser Angebot an.

Wir beraten Sie gerne:

062 824 05 15

[www.srk-aargau.ch/tageszentrum](http://www.srk-aargau.ch/tageszentrum)

«Das Tageszentrum ist eine Vorzeiginstitution. Selten habe ich eine Institution gesehen, bei der das Miteinander von psychisch und körperlich beeinträchtigten Gästen so gut funktioniert.»

Dr. Thomas Ihde, Stiftungsratsmitglied Pro  
Mente Sana, beim Besuch des Tageszentrums

Schweizerisches Rotes Kreuz  
 Kanton Aargau  
 Tageszentrum  
 Guyerweg 2  
 5000 Aarau  
 062 824 05 15  
[tageszentrum@srk-aargau.ch](mailto:tageszentrum@srk-aargau.ch)  
[www.srk-aargau.ch/tageszentrum](http://www.srk-aargau.ch/tageszentrum)

Öffnungszeiten  
 Montag bis Freitag  
 Zeiten nach Absprache

#### Entlastung

- Entlastungsdienste zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

#### Soziale Integration

- Besuchs- und Begleitsdienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

#### Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Bevölkerungskurse
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:  
[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)



Wir danken Ihnen  
 für Ihre Unterstützung:  
 IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6

Schweizerisches Rotes Kreuz  
 Kanton Aargau

