

# Entlastungsdienste zu Hause

## Daheim gut umsorgt



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Aargau





### Was sind die Entlastungsdienste?

Mit unseren Entlastungsdiensten «Lumicino» und «Dementia Care» unterstützen wir Sie als betreuende und pflegende Angehörige in Ihrer Aufgabe.

Unsere ausgebildeten Mitarbeitenden übernehmen Ihre Betreuungs-Aufgaben regelmässig oder an einzelnen Tagen. So bekommen Sie Zeit für sich und Ihre Bedürfnisse und Interessen. Sie können Freunde treffen, in Ruhe einkaufen, sich eine Pause gönnen und neue Kräfte sammeln für Ihre wichtige Aufgabe.

Die Entlastungsdienste zu Hause helfen, dass die oder der Angehörige möglichst lange zu Hause leben kann.

### Für wen sind die Entlastungsdienste?

- Pflegen oder betreuen Sie jemanden?
- Sind Sie damit ständig gefordert?
- Fehlt Ihnen die Zeit für Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche?
- Belastet Sie diese Verantwortung manchmal?

Mit «Lumicino» und «Dementia Care» stellen wir sicher, dass Ihre Angehörige oder Ihr Angehöriger gut betreut ist, auch wenn Sie nicht da sind.

«Lumicino» ist für die Betreuung von älteren oder geistig beeinträchtigten Angehörigen.

«Dementia Care» ist für die Betreuung von Menschen mit einer Demenz-Erkrankung. Dies erfordert Erfahrung und Fachwissen. Unsere Mitarbeitenden sind speziell dafür geschult.



### Wie funktionieren die Entlastungsdienste?

Zuerst klären wir gemeinsam Ihre Bedürfnisse und Fragen. Gerne beraten wir Sie auch zu Themen wie der Finanzierung des Entlastungsangebots.

Dann organisieren wir eine Mitarbeitende, die alltägliche Aufgaben in der Betreuung übernimmt. Zum Beispiel:

- Hilfe beim Ankleiden, Unterstützung beim Essen, Begleitung zur Toilette usw.
- Aktivierung von körperlichen und geistigen Fähigkeiten in der Alltagsgestaltung
- Arbeiten im Haus, wenn sie zur Betreuung oder Aktivierung gehören

Wenn Sie sich das Angebot nicht leisten können, melden Sie sich bei uns. Vielleicht können wir Ihnen einen Rotkreuzrabatt geben.

### Sind Sie Interessiert?

Wir beraten Sie gerne:

062 544 03 03

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr  
und 13.30 bis 16.00 Uhr

[www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste](http://www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
 Kanton Aargau  
 Entlastungsdienste zu Hause  
 Buchserstrasse 24  
 5000 Aarau  
 062 544 03 03  
 entlastungsdienst@srk-aargau.ch  
 www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Öffnungszeiten  
 Montag bis Freitag  
 8.00 bis 12.00 Uhr  
 13.30 bis 16.00 Uhr

### Entlastung

- Entlastungsdienste zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

### Soziale Integration

- Besuchs- und Begleitedienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

### Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Bevölkerungskurse
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:  
[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)



Wir danken Ihnen  
 für Ihre Unterstützung:  
 IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6

