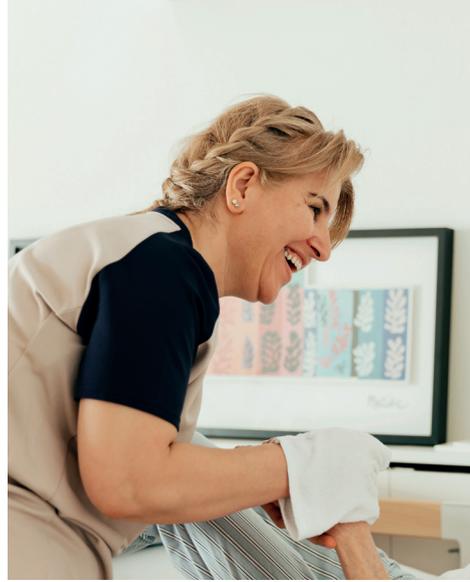


# Lehrgang Pflegehelfende SRK

## Einstieg in die Pflege





## Was ist der Lehrgang Pflegehelfende SRK?

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Menschen, die in den Pflegeberuf einsteigen möchten oder die sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

Im Lehrgang lernen Sie Theorie und Praxis. Mit dem Lehrgang können Sie ältere, beeinträchtigte und kranke Menschen betreuen und pflegen. Danach können Sie in Alters- und Pflegeheimen, Institutionen für Menschen mit einer Behinderung sowie Spitex-Organisationen arbeiten.

## Für wen ist der Lehrgang Pflegehelfende SRK?

- Möchten Sie lernen, wie man in der Betreuung und Pflege arbeitet?
- Möchten Sie Menschen unterstützen, die Hilfe brauchen?
- Sie hatten eine berufliche Pause und möchten wieder arbeiten?
- Planen Sie eine berufliche Veränderung?
- Sie arbeiten schon in der Pflege oder pflegen ein Familien-Mitglied oder einen Freund zu Hause. Nun möchten Sie noch mehr über die Pflege lernen?

«Pflegehelfende SRK führen die notwendigen Aufgaben der Grundpflege aus und unterstützen die Bewohnenden in ihrem Alltag kompetent und hilfsbereit. Die Pflegehelfenden sind ein sehr grosser und wertvoller Teil der Teams in Langzeit-Einrichtungen.»

Franziska Boss-Gautschi,  
Pflegedienstleitung Senevita Am Maiegrünen (Häggingen) und Gais (Aarau)



### Wie funktioniert der Lehrgang Pflegehelfende SRK?

Zum Lehrgang gehören:

- 120 Stunden Theorie
- ein Praktikum (mindestens 12 Tage lang)

Kursleiterinnen und -leiter helfen Ihnen, die Ziele zu erreichen. Nach erfolgreichem Abschluss bekommen Sie das Zertifikat Pflegehelfende SRK. Das Zertifikat ist offiziell anerkannt und gilt in der ganzen Schweiz. Mit dem Zertifikat können Sie in einem Alters- oder Pflegeheim sowie in Spitex-Organisationen arbeiten. Diplomiertes Pflegepersonal wird Sie bei der Arbeit anleiten.

Daten des Lehrgangs und Kosten  
finden Sie unter:

[www.srk-aargau.ch/pflegehelfende](http://www.srk-aargau.ch/pflegehelfende)

### Wie kann ich mich für den Lehrgang anmelden und was sind die Voraussetzungen?

Sie müssen eine Informations-Veranstaltung besuchen. An diesem Abend beantworten wir Ihre Fragen und Sie füllen ein Formular aus. Danach können Sie sich für den Lehrgang anmelden.

Wir prüfen, ob Sie die Voraussetzungen mitbringen:

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie sprechen und schreiben Deutsch auf Niveau B1. Es kann sein, dass Sie einen Sprachtest machen müssen.
- Sie verstehen Schweizer-Deutsch.
- Sie sind körperlich und seelisch gesund und belastbar.

Sind Sie Interessiert?

Wir beraten Sie gerne: 062 835 70 47

Schweizerisches Rotes Kreuz  
 Kanton Aargau  
 Bildung  
 Buchserstrasse 24  
 5000 Aarau  
 062 835 70 47  
 bildung@srk-aargau.ch  
 www.srk-aargau.ch/pflegehelfende

Öffnungszeiten  
 Montag bis Freitag  
 8.00 bis 12.00 Uhr  
 13.30 bis 16.00 Uhr

#### Entlastung

- Entlastungsdienste zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

#### Soziale Integration

- Besuchs- und Begleitedienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

#### Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Bevölkerungskurse
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:  
[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)



Wir danken Ihnen  
 für Ihre Unterstützung:  
 IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6



Schweizerisches Rotes Kreuz  
 Kanton Aargau

