

Bildungsprogramm 2024

Wissen fürs Leben



Wissen fürs Leben

Das SRK Kanton Aargau bietet Kurse und Lehrgänge für Pflegepersonal, aber auch die breite Bevölkerung aller Altersgruppen an. Die Kurse aus den Fachthemen Pflege und Gesundheit, Sterbegleitung, Eltern, Familie und Jugendliche weisen einen hohen Praxisbezug auf und orientieren sich stets an neusten Erkenntnissen und Entwicklungen.

Wo nicht anders angegeben, finden die Kurse im Rotkreuz-Haus an der Buchserstrasse 24 in Aarau statt.

Welche Kurse für wen?

- **Pflegehelfende SRK**
- **Weiterbildungen Pflegehelfende SRK**
- **Rotkreuz-Betreuende zu Hause**
- **Alle Interessierten**
- **Familien und Eltern**
- **Pflegende und Betreuende**



- * Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- ** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- *** Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»
- **** Modul zum Zertifikat «Rotkreuz-Betreuende zu Hause»

Detailinformationen zu den Kursen, Anmeldebedingungen und Anmeldung: www.srk-aargau.ch/bildung

Rabatte auf Kurspreise:

- Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kanton Aargau erhalten 25 % Rabatt.
- Pflegende Angehörige erhalten 50 % Rabatt, wenn während der gesamten Kursdauer der Rotkreuz-Entlastungsdienst in Anspruch genommen wird.

Rotkreuzrabatt Aargau:

Personen in bescheidenen finanziellen Verhältnissen wird auf Antrag eine Tarifreduktion gewährt. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Massgeschneiderte Kurse

Das SRK Kanton Aargau bietet massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen an. Informationen: Telefon 062 835 70 47, bildung@srk-aargau.ch

Kurs	Kursdetails	Kat.
Pflegehelfende SRK		
Informationsveranstaltung Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.	1 × 1.5 Stunden Daten: www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk Kostenlos	●
Lehrgang «Pflegehelfende SRK» Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» ist in der ganzen Schweiz anerkannt.	120 Stunden Theorie, im Anschluss mindestens 12 Tage Praktikum Daten und Orte: www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk CHF 2550.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	●
Deutsch für fremdsprachige Pflegende Erweiterung der Deutschkenntnisse für den Pflegealltag.	24 × 2,5 Stunden Daten: www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk 18.00 – 20.30 Uhr, dienstags und donnerstags CHF 300.– mit Bildungsgutschein, sonst CHF 800.–	● ● ●

«Im Kurs habe ich gelernt, verschiedene Anzeichen einer psychischen Belastung bei meinen Mitmenschen zu erkennen und was ich als Laie tun kann. Ich bin offener und mutiger geworden, nachzufragen, wenn ich merke, dass es jemandem nicht gut geht. Dies auch, weil ich nun weiss, wie ich es auf eine gute Art ansprechen kann.
 Ich empfehle allen, den Kurs zu besuchen!»

Rolf Düggin, Kursteilnehmer «Erste Hilfe für psychische Gesundheit»

Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK» (modulare Weiterbildung)

Für Pflegehelfende SRK, die bereits in der Langzeitpflege tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten. Das Zertifikat zeigt auf, dass jemand alle wichtigen Elemente pflegerischer Arbeit von betagten und dementen Menschen kennt und im Pflegealltag umsetzen kann.

Es müssen Pflichtmodule (mind. 118 Stunden) und Wahlmodule (mind. 18 Stunden) besucht werden.

Die Wahlmodule sind im Bildungsprogramm mit * gekennzeichnet, die Pflichtmodule mit **.

Weitere Informationen: www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph

Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» (modulare Weiterbildung)

Die Anzahl Menschen, die an einer Demenz erkranken, steigt jährlich an. Der Lehrgang bereitet Pflegehelfende SRK auf die anspruchsvolle Tätigkeit der Begleitung von demenzkranken Personen vor. Zudem bietet er Pflegehelfenden, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten, eine gezielte Fachvertiefung.

Die Module sind im Bildungsprogramm mit *** gekennzeichnet.

Weitere Informationen: www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph

«Rotkreuz-Betreuende zu Hause» (modulare Weiterbildung)

Immer mehr Menschen möchten trotz Unterstützungsbedarf zu Hause wohnen bleiben.

Die «Rotkreuz-Betreuenden zu Hause» des SRK Kanton Aargau arbeiten eigenverantwortlich ambulant in den Haushalten der Klientinnen und Klienten. Sie übernehmen im Rahmen der ihnen übertragenen Verantwortung Aufgaben in der Begleitung von Menschen mit einem Bedarf an Betreuung und Begleitung.

Es müssen vier Module (insgesamt acht Kurse) besucht und eine Prüfung absolviert werden, um eine Bestätigung zu erhalten.

Die Kurse sind im Bildungsprogramm mit **** gekennzeichnet.

Die Kurse dürfen auch einzeln besucht werden.

Weitere Informationen: www.srk-aargau.ch/rotkreuz-betreuende-zu-hause

Kurs	Kursdetails	Kat.
Pflege und Gesundheit		
Validation nach Feil® – Grundkurs Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten älteren Menschen. Sie basiert auf Wert-schätzung und Einfühlungsvermögen.	3 × 7 Stunden 13.09./27.09./18.10.2024 09.00 – 17.00 Uhr CHF 520.–	 ** ***
Validation nach Feil® – Vertiefungstag Das im Grundkurs Validation Erlernete wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.	1 × 7 Stunden 03.12.2024 09.00 – 17.00 Uhr CHF 170.–	
Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege Die Lebensgeschichte älterer Menschen zu kennen, ermöglicht individuelle Pflege. Im Kurs werden Methoden aufgezeigt, wie die Biografie erfasst und in die pflegerische Arbeit einbezogen werden kann.	1 × 6 Stunden 19.06.2024 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	 * ***
Ethik in der Pflege Die Frage «Hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Praxisbeispielen werden Situationen aus ethischer Perspektive miteinander besprochen.	1 × 6,5 Stunden 24.05.2024 09.00 – 16.30 Uhr CHF 150.–	 **
Depression im Alter Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung im Alter. Der Kurs zeigt auf, wie ältere Menschen mit einer Depression unterstützt und begleitet werden können.	1 × 6 Stunden 25.03.2024 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	  
Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte Nach einem Schlaganfall müssen Betroffene lernen, mit verschiedenen Beeinträchtigungen zu leben. Der Kurs lehrt die Symptome eines Schlaganfalls zu erkennen und Betroffene professionell zu begleiten.	1 × 6 Stunden 07.11.2024 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	 *
Wie schreibe ich Pflegeberichte? Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Anhand konkreter Praxisbeispiele üben die Teilnehmenden, ihre Beobachtungen verständlich und anschaulich zu formulieren.	2 × 3 Stunden 06.11./ 20.11.2024 17.30 – 20.30 Uhr CHF 150.–	 **

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p>Basale Stimulation® – Basiskurs Auch schwerstkranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation. Das Konzept der Basalen Stimulation® hat zum Ziel, Menschen gezielt zu fördern, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben.</p>	<p>3 × 7 Stunden Kurs 1: 07.03./08.03./26.04.2024 Kurs 2: 19.09./20.09./25.10.2024 08.30 – 16.00 Uhr CHF 600.– (inkl. offizielle Bestätigung des Internationalen Fördervereins Basale Stimulation® e.V.)</p>	<p> ** ***</p>
<p>Kinaesthetics® – Grundkurs Das Konzept der Kinaesthetics® umfasst das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mithilfe ihrer individuellen Bewegungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden lernen zudem, wie sie das Risiko von eigenen Überlastungsverletzungen vermeiden können.</p>	<p>4 × 6,5 Stunden 09.09./10.09./21.10./11.11.2024 08.30 – 16.15 Uhr CHF 750.– (inkl. Zertifizierung)</p>	<p> **</p>
<p>Gewaltfrei kommunizieren – sich ohne Streit Gehör verschaffen Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist ein Kommunikationskonzept, das hilft, bewusster hinzuhören und dem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken und gleichzeitig seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren.</p>	<p>1 × 6,5 Stunden 04.04.2024 08.30 – 16.00 Uhr CHF 150.–</p>	<p>  *</p>
<p>Kurzaktivierung im Alltag Aktivieren heisst, die körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflegealltag.</p>	<p>1 × 6 Stunden 22.05.2024 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–</p>	<p>  * ***</p>
<p>Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul Das Wissen rund um Medikamente gibt den Kursteilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang damit.</p>	<p>1 × 6 Stunden Kurs 1: 10.01.2024 Kurs 2: 19.08.2024 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–</p>	<p></p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p>Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung A</p> <p>Der Kurs ergänzt das Grundwissen und geht auf Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten sowie Fehler im Umgang mit Medikamenten ein.</p>	<p>1 x 6 Stunden Kurs 1: 17.01.2024 Kurs 2: 26.08.2024 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 150.–</p>	<p></p>
<p>Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung B</p> <p>Der Kurs ergänzt das Grundwissen und behandelt Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.</p>	<p>1 x 6 Stunden Kurs 1: 24.01.2024 Kurs 2: 02.09.2024 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 150.–</p>	<p></p>
<p>Umgang mit Medikamenten zu Hause</p> <p>Der Kurs ist eine verkürzte Variante des Grundlagenmoduls Medikamentenlehre und ein Modul für die «Rotkreuz-Betreuenden zu Hause».</p>	<p>1 x 4 Stunden 05.03.2024 13.30 – 17.30 Uhr</p> <p>CHF 80.–</p>	<p>   ****</p>
<p>Resilienz – das Immunsystem der Seele</p> <p>Menschen, die gut mit Stress und Krisen umgehen können, sind widerstandsfähiger und belastbarer. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die eigene Resilienz stärken können.</p>	<p>1 x 7 Stunden 26.03.2024 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.–</p>	<p>  </p>
<p>Resilienz: Das Immunsystem der Seele – Vertiefungstag</p> <p>Am Vertiefungstag festigen die Teilnehmenden das Wissen und die Erkenntnisse aus dem Basiskurs.</p>	<p>1 x 7 Stunden 22.04.2024 09.00 - 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.00</p>	
<p>Notfallsituationen in der Pflege und Erste Hilfe</p> <p>Der Kurs behandelt Erste-Hilfe-Massnahmen bei Notfällen, die im Pflegealltag häufig vorkommen.</p>	<p>1 x 6 Stunden Kurs 1: 15.03.2024 Kurs 2: 29.11.2024 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 150.–</p>	<p>  ** ****</p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p>Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe</p> <p>Fachwissen über die Krankheit und die Auswirkungen helfen bei der Betreuung von Menschen mit Demenz und erhöhen deren Lebensqualität. Die Teilnehmenden üben mit Beispielen aus dem eigenen Alltag.</p>	<p>2 × 7 Stunden 01.05./29.05.2024 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 340.–</p>	<p>  ***</p>
<p>Demenz – herausforderndes Verhalten</p> <p>Abwehrendes und herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz tritt häufig auf und kann belastend sein. Die Teilnehmenden lernen die Mechanismen verstehen und mit den schwierigen Situationen umzugehen.</p>	<p>1 × 7 Stunden 20.08.2024 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.–</p>	<p>  *</p>
<p>Aktivierung und Betreuung von Männern</p> <p>Oftmals richtet sich die Aktivierung in Altersinstitutionen vorwiegend an Frauen. Der Kurs sensibilisiert für männergerechte Aktivierung und zeigt, wie Angebote für Männer im Alter gestaltet werden können.</p>	<p>1 × 7 Stunden 18.06.2024 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.–</p>	<p>  </p>
<p>Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Jugendliche. Ein Kurs für Laien</p> <p>Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist eine besonders herausfordernde Zeit. Viele meistern diese Phase. Bei anderen treten hingegen psychische Probleme auf. Die Teilnehmenden lernen, psychische Belastungen zu erkennen, anzusprechen und Betroffene zu ermutigen, professionelle Hilfe zu suchen.</p>	<p>2 × 7 Stunden 22.06 und 29.06.2024 08.30 – 17.30 Uhr</p> <p>CHF 450.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)</p>	<p>  </p>
<p>Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Erwachsene. Ein Kurs für Laien</p> <p>Die Teilnehmenden lernen, wie sie als «Laie» psychischen Probleme bei Erwachsenen erkennen, wertfrei ansprechen sowie Betroffene ermutigen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.</p>	<p>4 × 3 Stunden Kurs 1: 16.05./23.05./30.05./06.06.2024 Kurs 2: 22.08./29.08./05.09./12.09.2024</p> <p>CHF 380.– (inkl. Kursunterlagen, Zertifikat, Ausweis)</p> <p>Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, informieren Sie sich direkt bei Ihrer Versicherung.</p>	<p></p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p>Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Basismodul</p> <p>Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zu psychiatrischen Erkrankungen. Anhand von Fallbeispielen setzen sich die Teilnehmenden mit den Aufgaben und dem Rollenverständnis der Betreuungsperson auseinander.</p>	<p>1 × 6 Stunden Kurs 1: 26.06.2024 Kurs 2: 21.08.2024 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 150.–</p>	<p>    ****</p>
<p>Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Vertiefungskurs</p> <p>Das im Basismodul Erlernte wird themenspezifisch und mit Fallbeispielen vertieft und gefestigt.</p>	<p>2 × 6 Stunden 18.09./16.10.2024 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 300.–</p>	<p>    ****</p>
<p>Begleitung und Pflege zu Hause</p>		
<p>Arbeiten im Privathaushalt</p> <p>Der Kurs beleuchtet die Besonderheiten, die eine Tätigkeit in einem Privathaushalt mit sich bringt, und vermittelt die Grundlagen zu den damit verbundenen Themen (z. B. Sicherheit, Aktivierung).</p>	<p>1 × 6 Stunden + 1 × 3 Stunden (9 Stunden) 04.03/05.03.2024 Erster Kurstag: 09.00 – 16.00 Uhr Zweiter Kurstag: 09.00 – 12.00 Uhr CHF 230.–</p>	<p> ****</p>
<p>Rolle als Betreuende in ambulanten Betreuungssituationen</p> <p>Der Kurs sensibilisiert für die besondere Rolle als Betreuungsperson im Privathaushalt. Die Teilnehmenden üben die Reflexion über ihre eigene Arbeit lernen, Grenzen zu setzen und fördern ihre transkulturellen Kompetenzen.</p>	<p>1 × 4 Stunden 02.04.2024 8.30 – 12.30 Uhr</p> <p>CHF 80.–</p>	<p> ****</p>
<p>Angehörige und Caring Community</p> <p>Von der Nachbarschaftshilfe über die Beratungsstelle bis zum Entlastungsdienst – die Teilnehmenden nehmen ihre Rolle innerhalb dieses Betreuungsnetzes gezielt und professionell wahr.</p>	<p>1 × 3 Stunden 18.11.2024 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>CHF 80.–</p>	<p> ****</p>
<p>Soziale Unterstützung</p> <p>Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Institutionen im Bereich Gesundheit und Soziales und können diese ihren Klienten bedarfsgerecht empfehlen.</p>	<p>1 × 4 Stunden Angeleitetes Selbststudium online</p> <p>CHF 80.–</p>	<p> ****</p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p>Angehörige pflegen – die ersten Schritte Der Kurs geht den Fragen nach, was es für einen selber und das Umfeld bedeutet, die Betreuung und Pflege für einen Angehörigen zu übernehmen, und welche Entlastungsangebote es gibt.</p>	<p>1 × 3 Stunden 05.06.2024 14.00 – 17.00 Uhr CHF 80.–</p>	<p>● ●</p>
<p>Angehörige betreuen – demenz-betroffene Menschen Der Kurs für Angehörige, die zu Hause eine demenzkranke Person pflegen, vermittelt Wissen über die Krankheit und das Verhalten gegenüber den Betroffenen und zeigt Entlastungsmöglichkeiten auf.</p>	<p>1 × 3 Stunden 12.06.2024 14.00 – 17.00 Uhr CHF 80.–</p>	<p>● ●</p>
<p>Sterbebegleitung</p>		
<p>Passage – ein Lehrgang in Palliative Care Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich freiwillig in der Palliative Care engagieren möchten.</p> <p>Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen angeboten.</p>	<p>8 × 6 Stunden (48 Lektionen) Lehrgang 1: 24.02. bis 15.06.2024 Lehrgang 2: 17.08. bis 16.11.2024</p> <p>09.00 – 16.30 Uhr</p> <p>CHF 1040.– (inkl. Zertifikat)</p>	<p>● ● ● **</p>
<p>Patientenverfügung SRK – Vortrag Selbstbestimmt in jeder Lebenslage – mit einer Patientenverfügung und einem Vorsorgeauftrag kann der eigene Wille im Falle einer Urteilsunfähigkeit festgehalten werden.</p>	<p>1 × 2 Stunden Daten, Zeiten und Durchführungsorte: www.srk-aargau.ch/veranstaltungen</p> <p>Kostenlos</p>	<p>●</p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
Eltern / Familie		
<p>Säuglingspflege – ein Kurs für werdende Eltern</p> <p>Der Kurs bereitet auf die noch ungewohnte Rolle als Mutter oder Vater vor und führt fachkundig in die Pflege und Betreuung eines Neugeborenen während seines ersten Lebensjahres ein.</p>	<p>1 × 7 Stunden Kurs 1: 17.02.2024 Kurs 2: 04.05.2024 Kurs 3: 14.09.2024 Kurs 4: 02.11.2024 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.– für Einzelpersonen CHF 270.– für Paare</p>	<p>● ●</p>
<p>Notfälle bei Kleinkindern</p> <p>Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich richtig verhalten und wie sie schnell und aktiv bei den häufigsten Notfällen helfen können (Verbrennungen, Wunden, Verstauchungen usw.)</p>	<p>1 × 8 Stunden 30.11.2024 08.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 180.– für Einzelpersonen CHF 300.– für Paare</p>	<p>● ●</p>
Babysitter/-in SRK		
<p>Babysitting – ein Vertrauensjob</p> <p>Der Kurs vermittelt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) die Grundlagen der Kinderbetreuung. Die Teilnehmenden erhalten den bekannten Babysitting-Pass des SRK.</p>	<p>2 × 5 Stunden Zirka 40 Kurse pro Jahr Daten und Durchführungsorte: www.srk-aargau.ch/babysitting</p> <p>CHF 110.– (inkl. Kursunterlagen) Dieser Richtpreis kann je nach Ort abweichen.</p>	<p>●</p>
<p>Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?</p> <p>Der Kurs zeigt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) verschiedene Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern auf und vermittelt Sicherheit beim Babysitten.</p>	<p>1 × 4 Stunden Kurs 1: 13.03.2024 Kurs 2: 27.11.2024 13.30 – 17.30 Uhr</p> <p>CHF 60.–</p>	<p>●</p>

Weitere Informationen sowie Anmeldung:

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau

Bildung

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

bildung@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/bildung



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung.

IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6

Foto: pch.vector



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

