

# Bildungsprogramm für Freiwillige 2024

## Wissen fürs Leben



**Rotkreuz-Freiwillige besuchen innerhalb des ersten Einsatzjahres einen Einführungstag für neue Freiwillige. Je nach Einsatzgebiet sind weitere Ausbildungen obligatorisch. Über diese werden Freiwillige direkt von ihren Ansprechpersonen im SRK Kanton Aargau informiert und eingeladen.**

Allen Freiwilligen steht zusätzlich ein vielfältiges und kostenloses Angebot zur freiwilligen Weiterbildung zur Verfügung. Praxisnahe Kurse laden ein zum gemeinsamen Reflektieren. Sie ermöglichen den Teilnehmenden ihren Wissenshorizont zu erweitern und neue Kompetenzen für die Freiwilligen-Einsätze und den privaten oder beruflichen Alltag zu erwerben.



**Melden Sie sich hier an!**  
**Detailinformationen zu den Kursen und Anmeldung:**  
[www.srk-aargau.ch/freiwilligenkurse](http://www.srk-aargau.ch/freiwilligenkurse)

Die Mitglieder sind die Basis unserer Organisation. Dank ihrer regelmässigen Beiträge können wir Freiwillige ausbilden und nachhaltig wirken. Herzlichen Dank!

Partner für die Weiterbildungen:

**benevol**

Die freiwilligen Weiterbildungskurse sind kostenlos. Fahrspesen werden nicht übernommen.

Bei Weiterbildungen, die von Benevol Aargau durchgeführt werden, werden bei Abmeldung nach Anmeldeschluss oder unangemeldetem Nicht-Erscheinen die Kurskosten von 45 Franken in Rechnung gestellt.

**Tipp:**

Fragen Sie Ihren Arbeitgeber, ob es möglich ist, Ihren Kursbesuch als Arbeitszeit zu verbuchen.

**Weitere Bildungsangebote:**

Im Bereich Bildung bieten das SRK Kanton Aargau allen Aargauerinnen und Aargauern Kurse an, die sie befähigen in den unterschiedlichsten Lebenssituationen Hilfe zu leisten. Freiwillige des SRK Kanton Aargau erhalten 25 % Rabatt. [www.srk-aargau.ch/bildung](http://www.srk-aargau.ch/bildung)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Aargau



# Kursübersicht

Kurs	Datum	Seite
Flucht und Trauma	24. Januar 2024	Seite 3
Auffrischung Erste Hilfe	13. März 2024	Seite 3
Auffrischung Erste Hilfe	14. März 2024	Seite 3
Nähe und Distanz & Transkulturelle Kompetenz	28. März 2024	Seite 3
Resilienz	30. April 2024	Seite 4
Demenz – eine Krankheit verstehen lernen	2. Mai 2024	Seite 4
Freiwilligen-Event: Saline Riburg	30. Mai 2024	Seite 4
Einführung in die Kinästhetik	6. Juni 2024	Seite 4
Freiwilligen-Event: Paul Scherrer Institut	10. September 2024	Seite 5
Einführung in die Kinästhetik	18. September 2024	Seite 4
Einführungskurs Besuchsdienst	17. Oktober, 31. Oktober, 7. November, 14. November 2024	Seite 5
Freiwilligen-Event: Zweifel Chips	28. Oktober 2024	Seite 5
Spielen mit Menschen im Alter	12. November 2024	Seite 5
Auffrischung Erste Hilfe	27. November 2024	Seite 3
Auffrischung Erste Hilfe	28. November 2024	Seite 3
Asyl in der Schweiz	28. November 2024	Seite 5
Nähe und Distanz & Transkulturelle Kompetenz	14. Dezember 2024	Seite 3

Kurs	Kursdetails	Referentin/ Referent	Für wen?
<p><b>Flucht und Trauma</b></p> <p>Viele Menschen mit Fluchterfahrung leiden unter Trauma-Folgeerkrankungen – auch Kinder und Jugendliche. In diesem Kurs lernen Sie die Lebensumstände von traumatisierten Menschen verstehen.</p>	<p><b>Mittwoch, 24. Januar 2024, 18.00 – 21.00 Uhr</b></p> <p>Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau</p> <p>Es wird vor Ort einen kleinen Imbiss geben.</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 15. Januar 2024</p>	<p>Alexandra Stücheli, Leiterin Jugendrotkreuz</p>	<p>Alle</p>
<p><b>Auffrischung Erste Hilfe</b></p> <p>Ihr Erste-Hilfe-Kurs liegt schon Jahre zurück? Dann ist es Zeit für einen Auffrischungskurs!</p> <p>Laien können einem Verunfallten oder plötzlich Erkrankten wirksam helfen, wenn sie die lebensnotwendigen Massnahmen richtig und schnell einsetzen.</p> <p>In den Kursen der Samaritervereine wird viel praktisch geübt. So lassen sich die Grundtechniken der Nothilfe leicht einprägen. Das ABCD der Lebensrettung.</p>	<p><b>Sechs Kursdaten stehen zur Auswahl:</b></p> <p><b>Mittwoch, 13. März 2024, 08.30 – 12.30 Uhr</b></p> <p>.....</p> <p><b>Donnerstag, 14. März 2024, 08.30 – 12.30 Uhr</b></p> <p>.....</p> <p><b>Donnerstag, 14. März 2024, 13.30 – 17.30 Uhr</b></p> <p>.....</p> <p><b>Mittwoch, 27. November 2024, 08.30 – 12.30 Uhr</b></p> <p>.....</p> <p><b>Donnerstag, 28. November 2024, 08.30 – 12.30 Uhr</b></p> <p>.....</p> <p><b>Donnerstag, 28. November 2024, 13.30 – 17.30 Uhr</b></p> <p>Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.</p>	<p>Manuela Stirnimann, Samariterin</p>	<p>Der Kurs steht allen Freiwilligen einmalig offen.</p>
<p><b>Nähe und Distanz &amp; Transkulturelle Kompetenz</b></p> <p>Im ersten Kursteil befassen Sie sich mit Ihrer Rolle als Freiwillige/r. Wie viel Nähe kann ich in der Begleitung und Betreuung zulassen?</p> <p>Im zweiten Kursteil erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der Kommunikation und lernen, wie Sie mit einer anfänglich fremden Person eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen.</p>	<p><b>Kurs 1</b> <b>Donnerstag, 28. März 2024, 12.45 – 15.30 Uhr</b></p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 21. März 2024</p> <p><b>Kurs 2</b> <b>Samstag, 14. Dezember 2024, 12.45 – 15.30 Uhr</b></p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 6. Dezember 2024</p> <p>Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau</p> <p>Das Modul ist Teil des «Einführungstages für neue Freiwillige».</p>	<p>Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn</p> <p>Wird noch bekannt gegeben.</p>	<p>Für alle Freiwilligen, welche am Einführungstag das Modul «Behinderung &amp; Hilfestellung» besucht haben.</p>

Kurs	Kursdetails	Referentin/ Referent	Für wen?
<p><b>Resilienz</b></p> <p>Freiwilligenarbeit kann psychische Belastungen mit sich bringen. Resilienz unterstützt Sie dabei, Widerstandskraft und innere Stärke aufzubauen. Wer die eigenen Ressourcen kennt und anzapfen kann, ist belastbarer und kann besser mit schwierigen Situationen umgehen.</p>	<p><b>Dienstag, 30. April 2024, 14.00 – 17.00 Uhr</b></p> <p>Migros Klubschule, Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 12. April 2024</p> <p>Die Weiterbildung wird durchgeführt durch Benevol Aargau.</p>	<p>Daniela Alagna, dipl. Coach SCA</p>	<p>Alle</p>
<p><b>Demenz – eine Krankheit verstehen lernen</b></p> <p>Die Arbeit mit Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben, welche an uns als Gesellschaft und Sie als Freiwillige gestellt wird. Wir alle kennen Situationen, in welchen wir uns nicht sicher sind, ob unsere Reaktion oder unsere Kommunikation mit den Betroffenen angemessen war.</p> <p>In der praxisbezogenen und auf Ihre Einsätze angepassten Schulung lernen Sie die Krankheit Demenz verstehen.</p>	<p><b>Donnerstag, 2. Mai 2024, 18.30 – 20.30 Uhr</b></p> <p>Rotkreuz-Tageszentrum Guyerweg 2, 5000 Aarau</p> <p>Es wird vor Ort einen kleinen Imbiss geben.</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 25. April 2024</p>	<p>Monika Wiederkehr, SRK Kanton Aargau, Leiterin Tageszentrum Aarau</p>	<p>Alle</p>
<p><b>Freiwilligen-Event: Besuch der Saline Riburg</b></p> <p>Erleben Sie Salz, Schnee und Eis in Riburg. Mit der grössten Holzkuppel und einem der grössten Verdampfer Europas lädt die Saline Riburg dazu ein, das Salz auf schwindelerregende Weise zu entdecken.</p>	<p><b>Donnerstag, 30. Mai 2024, 14.00 – 16.15 Uhr</b></p> <p><b>Hinweis:</b> Die Platzzahl ist beschränkt. Bitte wählen Sie daher zwischen dem Freiwilligen-Event in der Saline Riburg oder im Paul Scherrer Institut oder bei Zweifel Chips aus. Ihre Anmeldung ist verbindlich.</p>		<p>Alle</p>
<p><b>Einführung in die Kinästhetik</b></p> <p>Das Konzept der Kinästhetik umfasst das Mobilisieren und Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mithilfe ihrer individuellen Bewegungsmöglichkeiten.</p>	<p><b>Donnerstag, 6. Juni 2024, 18.15 – 21.15 Uhr</b></p> <p>Regionales Pflegezentrum Baden Wettingerstrasse, 5400 Baden</p> <p>Es wird vor Ort einen kleinen Imbiss geben.</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 27. Mai 2024</p> <p><b>Mittwoch, 18. September 2024, 18.15 – 21.15 Uhr</b></p> <p>Rotkreuz-Tagesstätte für Betagte Maria Theresiagasse 3, 5070 Frick</p> <p>Es wird vor Ort einen kleinen Imbiss geben.</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 11. September 2024</p>	<p>Gertrud Glauser, Kinästhetik- Trainerin Stufe 1, Berufsbildnerin Pflege</p>	<p>Alle</p>

Kurs	Kursdetails	Referentin/ Referent	Für wen?
<p><b>Freiwilligen-Event: Führung Paul Scherrer Institut</b></p> <p>Lernen Sie die spannenden Forschungsthemen des Paul Scherrer Instituts kennen und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Forschung.</p>	<p><b>Dienstag, 10. September 2024, 14.00 – 16.30 Uhr</b></p> <p><b>Hinweis:</b> Die Platzzahl ist beschränkt. Bitte wählen Sie daher zwischen dem Freiwilligen-Event in der Saline Riburg oder im Paul Scherrer Institut oder bei Zweifel Chips aus. Ihre Anmeldung ist verbindlich.</p>		Alle
<p><b>Einführungskurs Besuchsdienst</b></p> <p>An den vier Nachmittagen erarbeiten Sie sich ein Fachwissen, damit Sie den Menschen, die Sie besuchen, ein Stück Glück und Freude schenken können. Mit Themen wie Achtsamkeit, aktives Zuhören oder Reagieren auf schwierige Situationen setzen wir uns lustvoll und intensiv auseinander. Ein Einführungskurs, den man für viele Alltagssituationen gebrauchen kann.</p>	<p><b>Donnerstag, 17. und 31. Oktober, 7. und 14. November 2024</b></p> <p><b>Jeweils 17.00 – 20.00 Uhr</b></p> <p>Katholische Landeskirche, Feerstrasse 8, 5000 Aarau</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 26. September 2024</p> <p>Die Weiterbildung wird durchgeführt durch Benevol Aargau.</p>	Alois Metz, Theologe, Katholische Landeskirche im Aargau	Freiwillige vom Besuchs- und Begleitdienst
<p><b>Freiwilligen-Event: Zweifel Chips</b></p> <p>Tauchen Sie in die Zweifel-Welt ein. Erleben Sie die Chips-Produktion hautnah und beobachten Sie, wie die knusprigen Chips in Spreitenback entstehen.</p>	<p><b>Montag, 28. Oktober 2024, 13.30 – 16.00 Uhr</b></p> <p><b>Hinweis:</b> Die Platzzahl ist beschränkt. Bitte wählen Sie daher zwischen dem Freiwilligen-Event in der Saline Riburg oder im Paul Scherrer Institut oder bei Zweifel Chips aus. Ihre Anmeldung ist verbindlich.</p>		Alle
<p><b>Spielen mit Menschen im Alter</b></p> <p>Für ältere oder demenzkranke Menschen ist das Spiel eine sehr gute Möglichkeit, um die verbliebenen Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern. Dabei erleben sie Spass und Freude. Dafür muss das Spiel gezielt ausgewählt, professionell eingesetzt und kompetent begleitet werden.</p>	<p><b>Dienstag, 12. November 2024, 13.30 – 17.00 Uhr</b></p> <p>Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 23. Oktober 2024</p> <p>Die Weiterbildung wird durchgeführt durch Benevol Aargau.</p>	Gaby Hasler Herzberg, dipl. Spielagogin ASK	Freiwillige, die ältere Menschen begleiten
<p><b>Asyl in der Schweiz: Rechtliche Grundlagen, Verfahren und Zuständigkeiten</b></p> <p>Stossen Sie in Ihrem Engagement als Freiwillige für asylsuchende und geflüchtete Menschen immer wieder auf Fragen, die Sie beschäftigen und wichtig sind für Ihre Arbeit?</p> <p>Dieser Workshop durchleuchtet das Schweizer Asylverfahren und schafft Klarheit.</p>	<p><b>Donnerstag, 28. November 2024, 17.30 – 20.30 Uhr</b></p> <p>Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau</p> <p><b>Anmeldeschluss:</b> 7. November 2024</p> <p>Die Weiterbildung wird durchgeführt durch Benevol Aargau.</p>	El Uali Said, Jurist, Rechtsberater HEKS	Freiwillige vom Jugendrotkreuz, Schreibdienst, Starthilfe Elternzeit, Familiennachzug