



## Am Feuer den Austausch pflegen

**Menschen zusammenführen: Das ist das Anliegen von Steffi Lichtsteiner und Anabel Marques. Deshalb haben sie «Brugg kocht» ins Leben gerufen.**

**27. Oktober 2021, Annegret Ruoff**

Zusammen am Feuer kochen und essen verbindet. Das haben Steffi Lichtsteiner aus Brugg und Anabel Marques aus Baden zum Konzept gemacht. Die beiden gehören dem Jugendrotkreuz Kanton Aargau an und engagieren sich als Freiwillige im Flüchtlingsbereich. Bereits zum dritten Mal führen sie am kommenden Samstag den Anlass «Brugg kocht» durch.

Zusammen Kartoffeln schälen. Dabei treffen sich Interessierte um 14 Uhr beim Migros Bahnhof Brugg, um dann zu Fuss zum Hexenplatz zu spazieren. Dort wird gemeinsam am Feuer gekocht. «Wir haben ein feines Gericht vorbereitet», sagt Steffi Lichtsteiner und verrät, dass es diesmal ein typisches Schweizer Gericht gebe, ergänzt von traditionellen Speisen, welche einige Teilnehmende mitbringen werden, wie beispielsweise ein Injera aus Eritrea. Ganz nach Lust und Laune können die Teilnehmenden beim Kartoffelschälen, Feuermachen und bei weiteren Tätigkeiten helfen. «Die Arbeit nimmt aber nur einen kleinen Raum ein», schmunzelt Lichtsteiner. «Im Zentrum steht der Austausch.» Dieser kann nicht nur beim Kochen und Essen, sondern auch beim gemeinsamen Spielen im Wald gepflegt werden.

Der Anlass hat dieses Jahr bereits zweimal stattgefunden, einmal auf dem Hexenplatz, einmal auf dem Abenteuerspielplatz, wo insgesamt 24 Personen teilgenommen haben. «Wir freuen uns sehr über diesen Erfolg», sagt Steffi Lichtsteiner, die beruflich im Online-Handel tätig ist. Ihre Kollegin Anabel Marquez arbeitet beim Schweizerischen Roten Kreuz in Bern. Lichtsteiner engagiert sich bereits seit über zehn Jahren beim Jugendrotkreuz. «Es macht mir grossen Spass», sagt die 33-Jährige. «Und es ist schön, wenn man im Kleinen etwas bewegen kann.» Sie möge es, Projekte wie «Brugg kocht» auf die Beine zu stellen und zur Vernetzung von Menschen beizutragen. Auch im Bereich von Deutschkursen und Sportnachmittagen hat sich Steffi Lichtsteiner bereits für die Vermittlungsarbeit eingesetzt.

«Bei uns sind alle willkommen» Der Anlass auf dem Hexenplatz wird vom Jugendrotkreuz Kanton Aargau und von der Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit im Flüchtlingsbereich, Region Brugg, unterstützt und ist für die Teilnehmenden kostenlos. Eingeladen sind Familien, Paare und Einzelpersonen. «Bei uns sind alle willkommen», betont Lichtsteiner.

Aufgrund von Corona findet der Anlass trotz der schon kühlen Witterung draussen statt. Die vierte gemeinsame Tafel wird dann am 5. Dezember gedeckt – in der Küche des reformierten Kirchgemeindehauses in Windisch. Treffpunkt ist wiederum um 14 Uhr vor dem Migros Bahnhof Brugg. Für die Getränke sind die Teilnehmenden selbst zuständig. Anmelden kann man sich für «Brugg kocht» bei Anabel Marques, 079 763 71 65.

Treffpunkt Samstag, 30. Oktober, 14 Uhr Migros Bahnhof Brugg



Gemeinsam am Feuer: Teilnehmende von «Brugg kocht» auf dem Hexenplatz. (Bild: zVg)