

Freiwilliges Engagement Gelebte Solidarität

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau**
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Telefon 062 835 70 40
info@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/mitmachen

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.00 Uhr

Entlastung

- Entlastungsdienste «Lumicino» und «Dementia Care»
- Fahrdienst
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag
- Rotkreuz-Notruf
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

Soziale Integration

- Altersheimbesuche
- Besuchs- und Begleitdienst
- Inputabende
- Mentoring
- Nachhilfe
- Schreibdienst
- Sport- und Spielnachmittage

Bildung

- Babysitter/-in SRK
- Pflegehelfer/-in SRK
- Kurse für pflegende Angehörige



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung
PC 50-3932-6

Seien Sie Teil der Rotkreuz-Bewegung

Über 950 Freiwillige setzen sich im Kanton Aargau für Menschen ein, die besonders auf Hilfe angewiesen sind. Schenken auch Sie Ihre Zeit, Ihre Erfahrungen, Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen anderen Menschen. Dafür erhalten Sie Einblicke in andere Lebenswelten, knüpfen neue Kontakte und erleben bereichernde Begegnungen.

Beim Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton Aargau unterstützen Freiwillige andere Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und fördern das soziale Miteinander. Freiwilligkeit ist gelebte Menschlichkeit und einer der Grundsätze des Roten Kreuzes.

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- **Nachhilfe:** Unterstützen Sie ein Kind oder einen Jugendlichen aus einer benachteiligten Familie mit Nachhilfeunterricht und leisten Sie damit einen Beitrag an die Chancengleichheit.
- **Jugendrotkreuz:** Im Jugendrotkreuz (Freiwillige zwischen 15 und 30 Jahre) setzen Sie sich für Kinder aus benachteiligten Familien, junge Erwachsene mit Fluchthintergrund oder ältere Menschen ein. Sie fördern die soziale Integration in die Gesellschaft. Angebote des Jugendrotkreuzes: Mentoring, Sport- und Spielnachmittage, Besuche im Altersheim, Kindertreff, Inputabende mit jungen Geflüchteten.
- **Rotkreuz-Fahrdienst:** Begleiten Sie Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie. Sie holen die Fahrgäste mit Ihrem Auto oder dem Rotkreuz-Rollstuhllauto zu Hause ab und begleiten sie zum Bestimmungsort.
- **Besuchs- und Begleitdienst:** Bringen Sie Abwechslung in den Alltag von älteren oder einsamen Menschen. Sie begleiten sie auf einen Spaziergang, ins Theater, tauschen sich aus, lesen vor oder hören zu.
- **Patientenverfügung:** Unterstützen und beraten Sie Personen bei der Erstellung einer präzisen Patientenverfügung.



«Es bereitet mir Freude, Zeit zu schenken und ein Lächeln in den Alltag zu zaubern.»

Verena Grenacher, Freiwillige Rotkreuz-Fahrdienst

«Am meisten motivieren mich die Dankbarkeit und die Begeisterung der Teilnehmenden.»

Rolf Schmid, JRK-Freiwilliger Inputabende

Wir bieten:

Wir bieten Ihnen eine sinnvolle Tätigkeit, bereichernde Begegnungen, Raum für persönliche Ideen, Weiterbildungsmöglichkeiten, Nachweis Ihrer Tätigkeit (Dossier freiwillig engagiert) und Spesenentschädigung.

- **Schreibdienst:** Helfen Sie Menschen, die wegen Verständnisschwierigkeiten oder körperlicher Beeinträchtigung Mühe beim Verfassen und Verstehen deutschsprachiger Korrespondenz haben.
- **Tagesstätte für Betagte in Frick:** Helfen Sie mit bei der Betreuung der oftmals demenzbetroffenen Gäste. Sie ermöglichen ihnen eine abwechslungsreiche Tagesstruktur und entlasten die pflegenden Angehörigen.
- **Starthilfe Elternzeit (Pilotprojekt):** Begleiten und entlasten Sie Mütter und Familien in den ersten 10 bis 14 Wochen nach der Geburt mit Ihrer Erfahrung und Unterstützung in der Alltagsgestaltung mit Neugeborenen.

Interessiert?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören:
062 835 70 40.

Weitere Informationen zu den Einsatzmöglichkeiten:

www.srk-aargau.ch/mitmachen